

DynaPro® Flex Knee Orthosis

TREATMENT RATIONALE:

The knee orthotic device will facilitate muscle inhibition to predispose the affected joint(s) to the benefits of Low Load Prolonged Stretch (LLPS) provided by the orthotic. By increasing wearing time to three to six hours per use, the Total End Range Time (TERT) of device wear allows the Muscle Spindle to re-set at a greater resting length, providing long effects stretch and permanent increases in joint range of motion over time. Orthotic treatment should be continued until function is restored to the affected joint.

FUNCTIONAL OBJECTIVES:

Increase knee Range of Motion to full extension, allowing for increased function and use of the affected joint. Functional use of the knee can be significantly improved by increasing the functional ROM, allowing for greater independence in ADL'S such as self feeding, dressing, and grooming. If function is not restored or significantly limited, the device should be used to maintain full ROM as needed.

ORTHOTIC TREATMENT AND FITTING:

1. Lower extremity tone may require the use of Passive Range of Motion (PROM) or NeuroStretch™ beginning at the hip (see the NeuroStretch™ Instructions) to reduce tone and facilitate muscle inhibition.
2. Use PROM or NeuroStretch™ to passively stretch the affected joint capsule(s), connective tissue, tendons, and muscles. Avoid a stretch reflex while passively stretching the joint.
3. Slowly and gently use sub-maximal passive stretching to the point of noticeable resistance only (no discomfort). Hold for a minute to allow the extension release of the affected joint.
4. Set the knee orthotic hinges to provide 5° to 15° of additional extension (extension setting) beyond the point of resistance to stretch (flexion setting).
5. Open the upper and lower cuffs and release the kneecap straps on the inside (body side) of the device only. The top of the device has a fixed cuff and the bottom cuff will rotate to accommodate lower limb motion from flexion to extension. The device label is always placed on the top cuff for ease in device orientation.
6. Place the orthotic on the leg with the hinge at the midline of the knee joint.
7. Secure the top cuff closure over the back of the upper thigh.
8. Secure the bottom cuff closure over the shin.
9. Bring the kneecap directly over the middle of the patella (centered) and loosely secure the kneecap.
10. Incrementally tighten all four kneecap straps toward the center of the kneecap to slowly bring the knee into a stretched (extended) position. *When properly fitted, the kneecap straps will form an "X" over the center of the kneecap.* The "X" orientation of the kneecap straps is important to equally distribute the kneecap pressure across the entire knee cap.
11. Palpate the medial hamstring tendon. The tendon should demonstrate extension tension on the tendon. The patient should experience a "stretch" sensation on the affected joint. No pain or discomfort should be experienced. When the desired extension tension is achieved, the initial application is complete.
12. Check all cuff straps and the kneecap for pressure. Two fingers should be able to be inserted between the strap and the skin. Loosen straps if necessary.
13. Re-palpate the medial hamstring tendon after 15 to 30 minutes of wear. The tendon should be in a relaxed or "softer" state, indicating that relaxed tissue is being stretched by the device. The patient may continue to feel a gentle stretch. No pain or discomfort should ever be present.
14. Determine wearing schedule per therapy evaluation and physician's order.
15. Incrementally increase wearing time per patient tolerance and patient care plan up to a maximum of six hours on per shift. A minimum of three to four hours of wear daily after the adaptation period is recommended for best results.
16. Release and check for skin redness or pressure or patient discomfort every two to three hours at a minimum. Use the Blanch Test to evaluate any red areas. Remove the orthotic device immediately if significant redness or pressure is evident.
17. Upon device removal, closely inspect for skin integrity. Notify the appropriate staff member(s) immediately and document any significant redness or signs of adverse pressure or shear. Discontinue device use until the skin integrity issues are resolved, and the device is modified or the wearing schedule is altered to eliminate potential skin integrity problems.
18. Always follow orthotic device protocols if the patient is transferred to acute care or another healthcare facility. Send the related orthotic care plan and any accessories along with the orthotic device(s) with the patient if the orthotic will be going with the patient.
19. A wearing time adjustment is necessary every time there is a significant disruption in wearing schedule. Device endurance must be reintroduced gradually and noted in the Patient's care plan.
20. Follow manufacturer's instructions for care of the orthotic device. Always inspect the device between applications to ensure the soft goods are properly in place, the device settings have not been altered, and the device has not been soiled or would not provide any other risk to the patient prior to application.
21. Check device settings for continued application of the desired amount of extension stretch at least once a month or whenever the patient is not experiencing a gentle stretch sensation post application. Re-adjust the hinges to maintain 5° to 15° of extension beyond the point of resistance to stretch as needed.

Laundry Instructions:

1. Always remove soft cover from frame before washing. Do not machine wash or dry the gel pads.
2. Close all hook and loop attachments on soft cover and place in a laundry bag.
3. Hand or machine wash, gentle cycle with mild detergent. DO NOT USE COMMERCIAL WASHERS OR HOT WATER.
4. No bleach or fabric softener.
5. Air dry.

WARNING: The product should be fit by trained personnel. The product is designed for single patient use only in order to avoid cross contamination. Any substitution or removal of the product's parts voids the manufacturer's warranty. OCSI Inc. will assume no liability if the above instructions are not followed.



Authorized Representative
MDSS GmbH, Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany



Ongoing Care Solutions, Inc
11721 US HWY 19 N
Clearwater, FL 33764
800-375-0207 (P) 727-525-1424(F)
www.ongoingcare.com

DynaPro® Knee Orthosis

JUSTIFICACION DEL TRATAMIENTO:

El dispositivo ortopédico de la rodilla facilitará la inhibición muscular para predisponer la (s) articulación (s) afectada (s) a los beneficios del estiramiento prolongado de carga baja (LLPS, por sus siglas en inglés) proporcionados por la órtesis. Al aumentar el tiempo de uso de tres a seis horas por uso, el tiempo total de rango final (TERT, por sus siglas en inglés) del desgaste del dispositivo permite que el huso muscular se reajuste a una mayor longitud de reposo, lo que proporciona un estiramiento de efectos prolongado y aumentos permanentes en el rango de movimiento de la articulación en hora. El tratamiento ortopédico debe continuarse hasta que se restablezca la función en la articulación afectada.

OBJETIVOS FUNCIONALES:

Aumente el rango de movimiento de la rodilla hasta la extensión completa, lo que permite una mayor función y uso de la articulación afectada. El uso funcional de la rodilla se puede mejorar significativamente al aumentar la ROM funcional, lo que permite una mayor independencia en las ADL, como la alimentación, el apósito y el aseo personal. Si la función no se restaura o se limita significativamente, el dispositivo debe usarse para mantener la ROM completa según sea necesario.

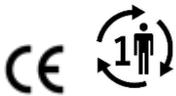
TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y AJUSTE:

1. El tono de la extremidad inferior puede requerir el uso del rango de movimiento pasivo (PROM) o NeuroStretch® que comienza en la cadera (consulte las instrucciones de NeuroStretch®) para reducir el tono y facilitar la inhibición muscular.
2. Use PROM o NeuroStretch™ para estirar pasivamente la (s) cápsula (s) de la articulación afectada (s), el tejido conectivo, los tendones y los músculos. Evite un reflejo de estiramiento mientras estira pasivamente la articulación.
3. Utilice el estiramiento pasivo submáximo de manera lenta y suave hasta el punto de una resistencia notable solamente (sin molestias). Mantenga la posición durante un minuto para permitir la liberación prolongada de la articulación afectada.
4. Ajuste las bisagras ortóticas de la rodilla para proporcionar de 5 ° a 15 ° de extensión adicional (configuración de extensión) más allá del punto de resistencia al estiramiento (configuración de flexión).
5. Abra los puños superior e inferior y libere las correas de la rótula solo en el interior (lado del cuerpo) del dispositivo. La parte superior del dispositivo tiene un manguito fijo y el manguito inferior girará para acomodar el movimiento de la extremidad inferior desde la flexión hasta la extensión. La etiqueta del dispositivo siempre se coloca en el brazaletes superior para facilitar la orientación del dispositivo.
6. Coloque la ortesis en la pierna con la bisagra en la línea media de la articulación de la rodilla.
7. Asegure el cierre del puño superior sobre la parte posterior de la parte superior del muslo
8. Asegure el cierre del puño inferior sobre la espinilla.
9. Lleve la rótula directamente sobre el centro de la rótula (centrada) y asegure sin apretar la rótula.
10. Apriete gradualmente las cuatro correas de la rótula hacia el centro de la rótula para colocar lentamente la rodilla en una posición estirada (extendida). Cuando se ajustan adecuadamente, las correas de la rótula formarán una "X" sobre el centro de la rótula. La orientación "X" de las correas de la rótula es importante para distribuir equitativamente la presión de la rótula en toda la rótula.
11. Palpe el tendón isquiotibial medial. tendón. El tendón debe demostrar tensión de extensión en el tendón. El paciente debe experimentar una sensación de "estiramiento" en la articulación afectada. No debe experimentarse dolor ni molestias. Cuando se alcanza la tensión de extensión deseada, se completa la aplicación inicial.
12. Revise todas las correas del manguito y la rótula para ver si hay presión. Deben poder insertarse dos dedos entre la correa y la piel. Afloje las correas si es necesario.
13. Vuelva a palpar el tendón de martileo medial después de 15 a 30 minutos de uso. El tendón debe estar en un estado relajado o "más blando", lo que indica que el dispositivo estira el tejido relajado. El paciente puede continuar sintiendo un estiramiento suave. No debe haber dolor ni molestias.
14. Determine el horario de uso según la evaluación de la terapia y el orden del médico.
15. Aumente de forma incremental el tiempo de uso por paciente y el plan de atención al paciente hasta un máximo de seis horas por turno. Se recomienda un mínimo de tres a cuatro horas de uso diario después del período de adaptación para obtener los mejores resultados.
16. Libere y compruebe si hay enrojecimiento o presión en la piel o molestias para el paciente cada dos o tres horas como mínimo. Utilice la prueba de blanch para evaluar las áreas rojas. Retire el dispositivo ortopédico inmediatamente si se nota un enrojecimiento o una presión significativos.
17. Al retirar el dispositivo, inspeccione de cerca la integridad de la piel. Notifique a los miembros del personal apropiados de inmediato y documente cualquier enrojecimiento significativo o signos de presión o corte adversos. Suspenda el uso del dispositivo hasta que se resuelvan los problemas de integridad de la piel y se modifique el dispositivo o se modifique el programa de uso para eliminar posibles problemas de integridad de la piel.
18. Siga siempre los protocolos de los dispositivos ortopédicos si el paciente es trasladado a un centro de cuidados ortopédicos u otro centro de atención médica. Envíe el plan de atención ortopédica correspondiente y todos los accesorios junto con el dispositivo o dispositivos ortopédicos con el paciente si el dispositivo ortopédico irá con el paciente.
19. Es necesario un ajuste del tiempo de uso cada vez que haya una interrupción significativa en el horario de uso. La resistencia del dispositivo se debe reintroducir gradualmente y se debe anotar en el plan de atención del paciente.
20. Siga las instrucciones del fabricante para el cuidado del dispositivo ortopédico. Siempre inspeccione el dispositivo entre las aplicaciones para asegurarse de que los productos blandos estén correctamente colocados, que la configuración del dispositivo no haya sido alterada y que el dispositivo no se haya ensuciado o no proporcione ningún otro riesgo para el paciente antes de la aplicación.
21. Verifique la configuración del dispositivo para la aplicación continua de la cantidad deseada de estiramiento de extensión al menos una vez al mes o cuando el paciente no esté experimentando una suave aplicación posterior a la sensación de estiramiento. Vuelva a ajustar las bisagras para mantener 5 ° a 15 ° de extensión más allá del punto de resistencia para estirar según sea necesario.

INSTRUCCIONES DE LAVANDERIA:

1. Retire siempre la cubierta blanda del marco antes de lavarla. No lave ni seque a máquina las almohadillas de gel.
2. Cierre todos los accesorios de gancho y lazo en una cubierta suave y colóquelos en una bolsa de lavandería.
3. Lavado a mano o a máquina, ciclo suave con detergente suave. NO UTILICE LAVADORAS COMERCIALES NI AGUA CALIENTE.
4. Sin lejía ni suavizante de tela.
5. Secado al aire.

PRECAUCION: El producto debe ser ajustado por personal capacitado. El producto está diseñado para un solo paciente solo para evitar la contaminación cruzada. Cualquier sustitución o eliminación de las piezas del producto anula la garantía del fabricante. OCSI no asumirá ninguna responsabilidad si no se siguen las instrucciones anteriores.



Authorized Representative
MDSS GmbH, Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany



Ongoing Care Solutions, Inc
11721 US HWY 19 N
Clearwater, FL 33764
800-375-0207 (P) 727-525-1424(F)
www.ongoingcare.com